24.023 Šalát rajčiakový s hráškom
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
rajčiaky	5,00	4,50	8,00	7,20	8,00	7,20	10,00	9,00
cibuľa	1,00	0,85	1,50	1,27	1,50	1,27	2,20	1,87
olej olivový	0,05	0,05	0,10	0,10	0,10	0,10	0,12	0,12
hrášok sterilizovaný b. n.	0,50	0,50	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
soľ	0,05	0,05	0,10	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20
hmotnosť porcie v g	50		90		90		110	

Receptúra

Výrobný postup

Očistené, umyté rajčiaky nakrájame na plátky. Očistenú, umytú cibuľu nakrájame a pridáme k pokrájaným rajčiakom. Pridáme hrášok, osolíme, pokvapkáme olejom a zľahka premiešame.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	103	25	0,79	0,6	0,3	3,1	1,1	14,5	0,5	0,12	0,0	0,0	12,9	0,0
B	176	42	1,35	1,2	0,6	5,2	1,7	23,9	0,8	0,20	0,1	0,1	20,7	0,0
C	176	42	1,35	1,2	0,6	5,2	1,7	23,9	0,8	0,20	0,1	0,1	20,7	0,0
D	216	52	1,61	1,5	0,7	6,4	2,2	31,6	1,0	0,25	0,1	0,1	25,9	0,0